

ACTIVITES

Toutes nos actions se font **sur inscription.**

Pour vous inscrire, cliquez ICI

Nos actions sont sans participation financière pour l'utilisateur.

PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS



PLANNING

4 rue de la Cécile,
26000 VALENCE



ACTIONS COLLECTIVES pour les AIDANTS

Lundi 6/01 : conseils d'aménagements par Ergothérapeute

Lundi 27/01, 14h30-16h : Prévention des accidents domestiques, par ergo.



Vendredi 17/01 : 14h30-16h, Autour d'un café... Groupe d'échanges sans thème pour les aidants

JANVIER 2025



Inscription nécessaire au
04 75 82 10 60
Ou equipepdr.cdr@gmail.com
plateformederepit.cdr@gmail.com

ACTIONS INDIVIDUELLES pour les AIDANTS

Lit de Massage par Hydrojet : sur rendez-vous, le matin.



Entretien individuel de soutien avec la psychologue : sur rendez-vous

PERMANENCES

K. METERY, responsable de pole, psychologue : Lundi, Vendredi 9h-16h30 + Mercredi 9h-12h30
Mardi et jeudi par téléphone, 04 75 82 10 60
C. BOUDET, Ergothérapeute : Lundi, Mercredi 14h-17h

Accueil de l'AIDE : lundi de 14h30 à 16h30. Les ZEMUS, Théâtre et Arts plastiques. Sur inscription, nombre limité !

ACTIONS COLLECTIVES pour les BINOMES

Mercredi 8/01 et 22/01, 15h-16h30 : Atelier EQUILIBRE, par Chloé, ergo

Mercredi 15/01 et 29/01, 14h30-16h Atelier MEMOIRE, par Chloé ergo

Lundi 13/01, 14h30-16h : Prévention des chutes avec Chloé, ergo

Lundi 20/01, 14h30-15h30 : présentation des techniques de relevé de chute, par Chloé, ergo

LUNDI 6 JANVIER

14H30

En salle d'animation
EHPAD les Cèdres



Venez découvrir Les ZEMUS

Pour participer au projet Théâtre et Art plastique

ZémuS
COLLECTIF



Médiathèques



