

# ACTIVITES

Toutes nos actions se font **sur inscription.**

Pour vous inscrire, cliquez **ICI**

Nos actions sont sans participation financière pour l'utilisateur.

## Juin 2026



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
1	2 14h-16h30: Ensemble pour... Détente avec N. VITALE	3 14h30 : Prendre soin de sa Mémoire / pour les Aidants	4	5 14h30 : SOPHROLOGIE avec Karine, public Aidants	6	7
8 15h : SOPHROLOGIE avec Karine, public Aidants	9 14h45 :Ensemble pour... Musique avec RECREASON	10 14h30 : Prendre soin de sa Mémoire / pour les Aidants	11	12	13	14
15 15h : Atelier ERGO Prévention des Chutes	16 14h : Ensemble pour... Voyages avec Social Dream (réalité virtuelle)	17 14h30 : Prendre soin de sa Mémoire / pour les Aidants	18	19 14h30: Autour d'un Café, échanges entre aidants	20	21
22	23	24	25	26 14h30 : SOPHROLOGIE avec Karine, public Aidants	27	28
29	30 15h : Jeux d'écriture avec Karine, public Aidants.	1	2	3	4	5
6	7	Notes Les ACTIONS Ensemble pour <b>MUSIQUE</b> avec Récréason, <b>ECHANGER</b> avec Happy Visio, <b>VOYAGER</b> avec Social Dream, <b>SE DETENDRE</b> avec Nelly Vitale vous sont proposées gratuitement grace au soutien de la <u>Commission des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drome</u>				

Juillet... A suivre...



## NOS PARTENAIRES



Ne pas jeter sur la voie publique

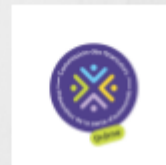


**Vous souhaitez faire ensemble  
une activité amusante et  
relaxante :**

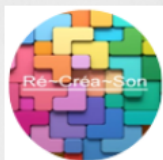
La Plateforme de répit et  
d'accompagnement des Aidants vous  
invite à des actions gratuites

**Ensemble Pour...  
Bouger en rythme  
Voyager  
Se détendre  
Echanger**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION  
04 75 82 10 60**



**1er Mardi du mois  
Ensemble pour  
BOUGER en RYTHME  
14h-15h30**



Aurélié Sierra, musicienne professionnelle  
toujours de bonne humeur vous propose  
une expérience innovante culturelle  
et ludique pour redécouvrir vos potentiels

03/02; 03/03; 07/04; 05/05; 09/06; 07/07; 01/09; 06/10;  
03/11; 01/12

**2e Mardi du mois  
Ensemble pour ECHANGER  
14h30 -16h30**

L'accès aux Visioconférences  
de Happy Visio,  
pour échanger  
sur différents thèmes



Si vous souhaitez vous connecter à la maison;  
Code d'accès en ligne AIDANTS26

**3e Mardi du mois**

**Ensemble pour VOYAGER  
14h-17h**



Thierry, grand voyageur vous  
propose de découvrir ou redécouvrir  
de  
somptueuses destinations de  
voyage en réalité virtuelle

17/02; 17/03; 14/04; 19/05; 16/06; 15/09; 20/10; 17/11; 15/12

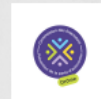
**4e Mardi du mois**

**Ensemble pour SE DETENDRE  
14h -17h**

Nelly Vitale, toute en  
douceur et en pudeur  
vous propose un massage à  
4 mains



27/01; 24/02; 24/03; 28/04; 26/05; 23/06; 22/09; 27/10; 24/11; 22/12



Projet soutenu par la  
Commission des financeurs de la Drome

