## ACCUEIL

Bienvenue sur la Plateforme De Répit et Accompagnement Des Aidants de Valence,

Du Grand Valentinois et des Communes Voisines Ardéchoises.

## Aidants c'est ICI !

Vous accompagnez

un proche, un voisin, un membre de votre famille, en perte d'autonomie…



## A PROPOS DE VOUS

SUIS - JE UN AIDANT?

Je suis famille, proche, voisin d'une personne en perte d'autonomie et vivant à son domicile Je lui apporte une aide au quotidien ou ponctuelle pour les papiers, l'entretien de la maison, les actes de la vie quotidienne...



**Psychologue** Ergothérapeute Secrétaire









**UN ESPACE** D'ÉCHANGES

UN LIEU DE RÉPIT

**UN PROGRAMME** MENSUEL D'ACTIONS

DU LUNDI AU **VENDREDI ENTRE 10H** ET 17H30









Vous êtes Aidant, Nous pouvons vous aider. Ne rester pas seul(e) face à vos difficultés



PLATEFORME DE REPIT
ET
D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS





Ne pas jeter sur la vole publique