

POUR VOUS INSCRIRE

Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants de VALENCE

téléphone : 04 75 82 10 60

mail : equipepdr.cdr@gmail.com

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

SOLIHA Drôme

téléphone : 06 66 19 56 85

mail : as@dromenet.org (en précisant vos coordonnées)



LES BONS GESTES ET POSTURES UN LOGEMENT CONFORTABLE ET FACILE À VIVRE

Lundi 12 février 2024

14h00 - 16h30

Plateforme de Répit et d'accompagnement des aidants
4 rue de la Cécile - VALENCE

ATELIER VALENCE

MIEUX VIVRE CHEZ SOI



Avec votre parent,
vos proches
ou aidants

Lundi 12 février 2024 - 14h00 - 16h30

Plateforme de Répit - 4 rue de la Cécile - Valence

Inscription : 04 75 82 10 60



MIEUX VIVRE CHEZ SOI

Avec votre parent, vos proches ou aidants



Vous accompagnez régulièrement un proche ? Comment faire au mieux ?

Pour faciliter et soulager votre quotidien partagé avec votre proche, votre conjoint, votre parent et préserver son autonomie, nous vous proposons un atelier.

Animé par SOLIHA Drôme et l'ergothérapeute de la Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants de Valence, il s'adresse aux aidants et à leur proche :

- Découvrez un logement facile à vivre avec le jeu « mon logement et moi »
- Faites les bons gestes et postures avec un ergothérapeute

Cet atelier vous donnera aussi des conseils et astuces pour vivre au quotidien dans un environnement pratique, sécurisé et confortable.

Ensemble nous partagerons nos expériences et apprendrons à :

- Adopter les bons gestes et postures pour accompagner en sécurité votre proche et préserver votre santé,
- Repérer les situations à risque dans un logement pour son occupant et vous qui l'accompagnez,
- Trouver les solutions d'aménagement adaptées et des moyens financiers pour les réaliser.

