



PROGRAMME

AIDANTS

AIDES

## La Santé Des Aidants 20 Juin 2022

Les lundis

De 14h à 16h

### Vous êtes Aidants, proches accompagnés ?

Le groupe associatif Siel Bleu, en partenariat avec la plateforme de répit de Valence, vous propose un programme de 12 séances de 2h. 1h d'activité physique adaptée pour l'aidant (relaxation, posture, etc.) pendant que les aidés sont pris en charge par un ergothérapeute. Puis 1h d'activité physique adaptée pour les aidés pendant que les aidants profitent d'un temps d'échange avec un ergothérapeute.

**Pris en charge  
Pas de coût pour  
l'utilisateur**

Pour toutes  
informations ou  
inscription

**Siel  
Bleu**

GRUPE  
ASSOCIATIF



Méryl BARET  
Responsable Départementale la Drôme  
Mail : [meryl.baret@sielbleu.org](mailto:meryl.baret@sielbleu.org)  
Tel : 07 62 77 08 99



Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme

