



# PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE

Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : [plateformederepit.cdr@gmail.com](mailto:plateformederepit.cdr@gmail.com)

SIRET 353 153 687 00028 APE 8710A



Informations-réservations au 04 75 82 10 60.

Ateliers Gratuits !

## JUIN 2022

Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
<b>14h30/15h30</b> : <u>Groupe Prévention des Chutes</u> par Chloé Ergothérapeute	<b>14h-16h</b> : <u>Groupe Entre Aidants</u> , Séance 1/5 par Psychologue : De l'annonce à l'acceptation de la maladie	<b>14h/15h</b> : <u>Atelier motricité</u> par Laura Ergothérapeute <b>15h30/17h</b> : <u>Information des Aidants Maladie d'Alzheimer</u> séance 4/5	<b>10h30-11h30</b> : <u>stimulation cognitive</u> à travers les 5 sens par Chloé Ergothérapeute	<b>14h-16h</b> : <u>Groupe Aidants, Maladie de Parkinson</u> . Séance 5/5, par Psychologue et 1 bénévole de l'association France Parkinson 26
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
<b>14h30/15h30</b> : <u>Groupe Prévention des Chutes</u> par Chloé Ergothérapeute	<b>9h-12h</b> : <u>Entretiens de soutien</u> avec psychologue	<b>14h/15h</b> : <u>Atelier motricité</u> par Ergothérapeute <b>15h30/17h</b> : <u>Information des Aidants Maladie d'Alzheimer</u> Séance 5/5	<b>10h30-11h30</b> : <u>stimulation cognitive</u> à travers les 5 sens par Chloé Ergothérapeute	<b>14h-16h</b> : <u>Entretiens de soutien</u> avec psychologue
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
<b>14h- 16h</b> <u>Activité Physique Adaptée animée par Siel Bleu</u> , avec l'accord de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drome	<b>9h-12h</b> : <u>Entretiens de soutien</u> avec psychologue	<b>14h/15h</b> : <u>Atelier motricité</u> par Ergothérapeute	<b>10h30-11h30</b> : <u>stimulation cognitive</u> à travers les 5 sens par Chloé Ergothérapeute	<b>14h30-16h</b> : <u>découverte RELAXATION</u> par psychologue
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1 <sup>er</sup> juillet
<b>14h- 16h</b> <u>Activité Physique Adaptée animée par Siel Bleu</u> , avec l'accord de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drome	<b>14h30-16h</b> : <u>découverte RELAXATION</u> par Psychologue	<b>14h/15h</b> : <u>Atelier motricité</u> par Ergothérapeute	<b>10h30-11h30</b> : <u>stimulation cognitive</u> à travers les 5 sens par Chloé Ergothérapeute	<b>9h-16h</b> : <u>Entretiens de soutien</u> avec psychologue

