



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE

Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : plateformederepit.cdr@gmail.com



PROGRAMME d' ACTIONS OCTOBRE - NOVEMBRE 2021

JEUDI 21 OCTOBRE - 14h

CONFERENCE: LA SANTE DES AIDANTS

par SIEL BLEU / Soutenu par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

26

ENTRETIENS DE SOUTIEN

Présence de la Psychologue les **lundi et vendredi de 10h à 16h**. Possibilité de 3 entretiens gratuits par an. Il s'agit de faire le point sur son ressenti d'Aidant, ses réussites, et ses difficultés... RESERVATION INDISPENSABLE, rendez-vous individuel.

RELAXATION

Mardi 14h15-15h15 par L. CAYOT Ergothérapeute inscription préalable, atelier collectif pour les Aidants

Vendredi 10h-11h par K.METERY Psychologue, inscription préalable, atelier collectif, Binome possible

CONSEILS D'AMENAGEMENT du DOMICILE

Par L. CAYOT, Ergothérapeute : Possibilité de travailler sur photos (l'ergo ne se déplace pas au domicile)

Mardi 14h-17h sur Rendez vous individuel



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE

Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : plateformederepit.cdr@gmail.com



ATELIERS FONCTIONS COGNITIVES

Réservé aux Personnes à diagnostic "maladie neuro évolutive" récent. Utilisation de l'informatique et de tout support afin de stimuler les compétences préservées. Par L.CAYOT Ergothérapeute, atelier collectif, sur Inscription

Mercredi 10h-11h

FORMATION EDUCATIVE ALZHEIMER

Mardi 15h30 -17h, programme en 4 séances, toutes les 2 semaines

Pour les Aidants : par L.CAYOT Ergothérapeute, atelier collectif sur inscription

Pour les Personnes à diagnostic "maladie neuro évolutive" récent : par K.METERY Psychologue, ateliers collectifs

GEORGETTE ET SON CAFE

Moment de recontre et d'échanges pour les aidants et leur proche malade, dans un lieu convivial où la maladie est acceptée par tous. Il offre un espace de partages avec des personnes qui vivent le meme type de situations au quotidien. Solidarité et Ecoute sont des valeurs fortes !

Vendredi 22 Octobre / Vendredi 26 Novembre 14h15-16h15

GROUPE DE PAROLE AIDANTS maladie de PARKINSON

Temps d'enchange avec la Psychologue : témoignages, échanges de trucs et astuces, conseils... Pour dépasser les difficultés et préserver la relation.

Lundi 15 novembre 14h30 - 16h

ATELIER PHYSIQUE ADAPTE par SIEL BLEU

Pour le Binome, font suite à la Conférence Santé de SIEL BLEU, soutenue par la CFPPA26. Cycle de 12 séances

Inscription nécessaire et possible même si vous n'avez pas assisté à la Coférence !

JEUDI 14h30-16h30 oct-nov-dec