



## PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE

Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : [plateformederepit.cdr@gmail.com](mailto:plateformederepit.cdr@gmail.com)



# PROGRAMME d' ACTIONS OCTOBRE - NOVEMBRE 2021

**JEUDI 21 OCTOBRE - 14h**

**CONFERENCE: LA SANTE DES AIDANTS**

**par SIEL BLEU / Soutenu par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie**

**26**

### ENTRETIENS DE SOUTIEN

Présence de la Psychologue les **lundi et vendredi de 10h à 16h**. Possibilité de 3 entretiens gratuits par an. Il s'agit de faire le point sur son ressenti d'Aidant, ses réussites, et ses difficultés... RESERVATION INDISPENSABLE, rendez-vous individuel.

### RELAXATION

**Mardi 14h15-15h15** par L. CAYOT Ergothérapeute inscription préalable, atelier collectif pour les Aidants

**Vendredi 10h-11h** par K.METERY Psychologue, inscription préalable, atelier collectif, Binome possible

### CONSEILS D'AMENAGEMENT du DOMICILE

Par L. CAYOT, Ergothérapeute : Possibilité de travailler sur photos (l'ergo ne se déplace pas au domicile)

**Mardi 14h-17h** sur Rendez vous individuel



## PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE

Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : [plateformederepit.cdr@gmail.com](mailto:plateformederepit.cdr@gmail.com)



### ATELIERS FONCTIONS COGNITIVES

Réservé aux Personnes à diagnostic "maladie neuro évolutive" récent. Utilisation de l'informatique et de tout support afin de stimuler les compétences préservées. Par L.CAYOT Ergothérapeute, atelier collectif, sur Inscription

**Mercredi 10h-11h**

### FORMATION EDUCATIVE ALZHEIMER

**Mardi 15h30 -17h**, programme en 4 séances, toutes les 2 semaines

Pour les Aidants : par L.CAYOT Ergothérapeute, atelier collectif sur inscription

Pour les Personnes à diagnostic "maladie neuro évolutive" récent : par K.METERY Psychologue, ateliers collectifs

### GEORGETTE ET SON CAFE

Moment de recontre et d'échanges pour les aidants et leur proche malade, dans un lieu convivial où la maladie est acceptée par tous. Il offre un espace de partages avec des personnes qui vivent le même type de situations au quotidien. Solidarité et Ecoute sont des valeurs fortes !

**Vendredi 22 Octobre / Vendredi 26 Novembre 14h15-16h15**

### GROUPE DE PAROLE AIDANTS maladie de PARKINSON

Temps d'échange avec la Psychologue : témoignages, échanges de trucs et astuces, conseils... Pour dépasser les difficultés et préserver la relation.

**Lundi 15 novembre 14h30 - 16h**

### ATELIER PHYSIQUE ADAPTE par SIEL BLEU

Pour le Binôme, font suite à la Conférence Santé de SIEL BLEU, soutenue par la CFPPA26. Cycle de 12 séances

Inscription nécessaire et possible même si vous n'avez pas assisté à la Conférence !

**JEUDI 14h30-16h30 oct-nov-dec**