



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE

Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : plateformederepit.cdr@gmail.com

SIRET 353 153 687 00028 APE 8710A



JUIN 2021

Lundi 31 mai	Mardi 01 juin	Mercredi 02 juin	Jeudi 03	Vendredi 04
	<p>Conseils d'aménagement du domicile : animé par l'Ergo</p> <p>16h : parcours moteur pour les Aidés, activité collective, animée par l'Ergo</p>	<p>11h Relaxation activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p>14h30 Mobilisation de compétences, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>	<p>15h : groupe d'échanges entre Aidants</p> <p>15h : Activités artistiques pour les Aidés</p>
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
<p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>	<p>15h : Education thérapeutique Groupe Aidés</p> <p>15h : Education thérapeutique Groupe Aidants</p>	<p>11h : Relaxation activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p>14h : Mobilisation de compétences, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p>14h30 : Gestion de son Energie activité collective pour les Aidants – sur le modèle canadien – animé par l'Ergo</p> <p>16h : parcours moteur pour le binôme, activité collective animée par l'ergothérapeute</p>	<p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
<p>14h Mobilisation de compétences, activité collective pour les Aidés animée par l'ASG</p> <p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>	<p>Conseils d'aménagement du domicile : animé par l'Ergo</p> <p>16h : parcours moteur pour les Aidés, activité collective, animée par l'Ergo</p>	<p>11h Relaxation activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p>14h30 Mobilisation de compétences, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>	<p>15h : groupe d'échanges entre Aidants</p> <p>15h : Activités artistique pour les Aidés</p>
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<p>SOLIHA : présence du Truck d'aménagement du domicile</p> <p>Solidarité Habitat : Exposition Bienvenue chez Paulette</p> <p>Dans la cour de l'EHPAD les Cèdres, entrée libre par la rue de l'Espérance</p>	<p>15h : Education thérapeutique Groupe Aidés</p> <p>15h : Education thérapeutique Groupe Aidants</p>	<p>11h : Relaxation activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p>14h : Mobilisation de compétences, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p>14h30 : Gestion de son Energie activité collective pour les Aidants – sur le modèle canadien – animé par l'Ergo</p> <p>16h : parcours moteur pour le binôme, activité collective animée par l'ergothérapeute</p>	<p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01/07	Vendredi 02/07
<p>14h Mobilisation de compétences, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p> <p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>	<p>Conseils d'aménagement du domicile : animé par l'Ergo</p> <p>16h : parcours moteur pour les Aidés, activité collective, animée par l'Ergo</p>	<p>11h Relaxation activité pour le binôme animée par l'AS</p> <p>14h30 Mobilisation de compétences, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p>14h-18h Entretien de soutien avec la psychologue, en individuel</p>	<p>15h : groupe de parole avec les Aidants</p> <p>15h : Activités artistique pour les Aidés</p>

