



# PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

EHPAD LES CEDRES - 4 rue de la Cécile - 26000 VALENCE

Tél. : 04.75.82.10.60 - Fax : 04.75.82.10.61 – Mail : [plateformederepit.cdr@gmail.com](mailto:plateformederepit.cdr@gmail.com)

SIRET 353 153 687 00028 APE 8710A



## JUIN 2021

Lundi 31 mai	Mardi 01 juin	Mercredi 02 juin	Jeudi 03	Vendredi 04
	<p>Conseils d'aménagement du domicile : animé par l'Ergo</p> <p><b>16h : parcours moteur pour les Aidés</b>, activité collective, animée par l'Ergo</p>	<p><b>11h Relaxation</b> activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p><b>14h30 Mobilisation de compétences</b>, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>	<p><b>15h : groupe d'échanges entre Aidants</b></p> <p><b>15h : Activités artistiques</b> pour les Aidés</p>
Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
<p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>	<p><b>15h : Education thérapeutique</b> Groupe Aidés</p> <p><b>15h : Education thérapeutique</b> Groupe Aidants</p>	<p><b>11h : Relaxation</b> activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p><b>14h : Mobilisation de compétences</b>, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p><b>14h30 : Gestion de son Energie</b> activité collective pour les Aidants – sur le modèle canadien – animé par l'Ergo</p> <p><b>16h : parcours moteur</b> pour le binôme, activité collective animée par l'ergothérapeute</p>	<p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
<p><b>14h Mobilisation de compétences</b>, activité collective pour les Aidés animée par l'ASG</p> <p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>	<p>Conseils d'aménagement du domicile : animé par l'Ergo</p> <p><b>16h : parcours moteur</b> pour les Aidés, activité collective, animée par l'Ergo</p>	<p><b>11h Relaxation</b> activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p><b>14h30 Mobilisation de compétences</b>, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>	<p><b>15h : groupe d'échanges</b> entre Aidants</p> <p><b>15h : Activités artistique</b> pour les Aidés</p>
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<p><b>SOLIHA : présence du Truck d'aménagement du domicile</b></p> <p><b>Solidarité Habitat : Exposition Bienvenue chez Paulette</b></p> <p><b>Dans la cour de l'EHPAD les Cèdres, entrée libre par la rue de l'Espérance</b></p>	<p><b>15h : Education thérapeutique</b> Groupe Aidés</p> <p><b>15h : Education thérapeutique</b> Groupe Aidants</p>	<p><b>11h : Relaxation</b> activité pour le binôme animée par l'ASG</p> <p><b>14h : Mobilisation de compétences</b>, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p><b>14h30 : Gestion de son Energie</b> activité collective pour les Aidants – sur le modèle canadien – animé par l'Ergo</p> <p><b>16h : parcours moteur</b> pour le binôme, activité collective animée par l'ergothérapeute</p>	<p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01/07	Vendredi 02/07
<p><b>14h Mobilisation de compétences</b>, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p> <p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>	<p>Conseils d'aménagement du domicile : animé par l'Ergo</p> <p><b>16h : parcours moteur</b> pour les Aidés, activité collective, animée par l'Ergo</p>	<p><b>11h Relaxation</b> activité pour le binôme animée par l'AS</p> <p><b>14h30 Mobilisation de compétences</b>, activité collective pour les Aidés, animée par l'ASG</p>	<p><b>14h-18h Entretien de soutien</b> avec la psychologue, en individuel</p>	<p><b>15h : groupe de parole</b> avec les Aidants</p> <p><b>15h : Activités artistique</b> pour les Aidés</p>

