



## PLATEFORME DE REPIT DE VALENCE

### VOS BESOINS EN ACCOMPAGNEMENT

#### ENQUETE

Mesdames, Messieurs les aidants,

Afin de cibler au mieux vos besoins, nous souhaiterions recueillir vos avis et suggestions. 3 minutes suffiront à remplir ce questionnaire, grâce auquel nous pourrons ajuster nos actions et ainsi contribuer à vous apporter le meilleur service.

Très simple ! il vous suffit d'imprimer ce document, cocher les cases et ajouter des commentaires si vous le souhaitez, et de nous le renvoyer par courrier ou le déposer à la Plateforme lors de votre prochain passage. Vous pouvez aussi le numériser et le renvoyer par mail.

Merci par avance de votre participation !

L'équipe de la Plateforme

#### 1. Pour mieux vous connaître :

Vous êtes       Un homme                       Une femme

Votre situation professionnelle       Actif                       retraité

#### 2. Quel est le niveau d'autonomie de la personne aidée ?

GIR 1    GIR 2       GIR 3       GIR 4       GIR 5       GIR 6

Je ne connais pas le niveau d'autonomie de la personne aidée

Avez-vous vous-même des problèmes de santé ?       OUI       NON

**3. Quel est votre tout premier besoin ?**

- Une aide administrative (des infos sur les aides financières, les différentes démarches...)
- Un besoin d'écoute, un lieu pour parler de mes difficultés quotidiennes
- Des formations, conseils, ou séances pratiques pour apprendre à mieux gérer la maladie de la personne aidée
- Un lieu qui me permette de confier la personne aidée
- La possibilité de participer à des activités relaxantes pour mieux gérer mon stress

Autre : .....

**4. De quel type de répit avez – vous besoin principalement ?**

- J'ai surtout besoin d'une aide à domicile
- J'ai surtout besoin de retrouver du temps pour moi
- J'ai surtout besoin de participer à des activités

Autre : .....

**5. A quel rythme ?**

- Journée complète
- 1/2 journée
- Essentiellement pendant les vacances

Autre : .....

**6. Quelles sont les activités auxquelles vous avez déjà participé :**

- Soutien / écoute, ou RDV Psychologue
- Bien-être (lit de massage, séance relaxation, détente)
- Formation (France Alzheimer)
- Atelier de loisirs ou Informatique
- Équilibre, motricité, gym douce
- Séances avec l'ergothérapeute

Autre : .....

- Je n'ai pas encore participé à une activité

**7. Quels sont les thèmes qui vous intéressent le plus ?**

- Santé physique (nutrition, sommeil, activité physique, gestes et postures, prévention des chutes ...)
- Santé psychique (estime de soi, épuisement, dépression)
- Santé sociale (habitat, accès aux droits, préparation retraite, vie sociale)
- Accompagnement administratif (aide à la rédaction de courriers, montage de dossier, solutions financières...)
- Groupe de paroles (rencontrer d'autres aidants, partager ses difficultés)
- Solutions de répit (Accueil de jour, accueil temporaire, loisirs, aide à domicile)

Autre : .....

**8. A quel moment êtes-vous le plus disponible ?**

Le matin

L'après – midi

Le soir

Quel(s) jour(s) de la semaine de préférence ? .....

**9. Avez-vous des suggestions ? des remarques ? lesquelles ?**

.....