



FORMATION POUR LES AIDANTS

Avec France Alzheimer



Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, la formation des aidants est faite pour vous.

L'équipe de France Alzheimer vous propose de bénéficier d'un cycle de soutien animé par un binôme psychologue/bénévole pour vous aider à comprendre la maladie de votre proche.

Cette formation se déroule en **5 séances collectives et gratuites**.

Il est conseillé de participer à l'ensemble des séances, dans la mesure du possible.

Contenu de la formation :

- Module 1 : Connaître la maladie (questions fréquentes, symptôme...)
- Module 2 : Les aides (humaines, techniques, sociales, financières et juridiques)
- Module 3 : L'accompagnement (quotidien, temps de partage et détente)
- Module 4 : Communiquer et comprendre (maintenir l'échange et la relation, répondre aux différentes manifestations de l'humeur)
- Module 5 : Être l'aidant familial (rôle dans la famille)

Dates de la formation :

- Lundi 07 octobre 2019
- Lundi 21 octobre 2019
- Lundi 28 octobre 2019
- Lundi 18 novembre 2019
- Lundi 25 novembre 2019

De 14h à 17h

**A la Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants
4 rue de la Cécile – 26000 VALENCE**

Inscription au : 04 75 82 10 60