

## Témoignage de Régine

Bonjour à l'ensemble de l'équipe de la plateforme de répit,  
Tout d'abord, je vous souhaite une très bonne année 2019. Que la santé, le bonheur et l'harmonie vous accompagnent chaque jour !

Je ne vous ai pas oublié ! Au contraire, tout ce que vous m'avez apporté, continue à faire son chemin.

Cela fait maintenant un an que maman est en maison de retraite.

Avant cela, nous avons fait notre maximum pour la maintenir à son domicile avec son mari, mon papa.

Et lorsque nous avons découvert votre plateforme, grâce à l'accueil de jour auquel elle participait, ce fut une véritable grâce pour moi et ma sœur.

Soutien psychologique, soutien administratif, accueil de jour pour maman, goûters récréatifs, danse avec Claude, matelas d'eau (!), relaxation etc...

Nous avons également participé à la formation des aidants avec France Alzheimer.

Tout a été très utile pour nous car cela nous a aidé à accompagner maman et papa (l'aidant principal), à comprendre, à cheminer et à accepter la maladie de maman.

Nous avons eu en face de nous des professionnels (des personnes de terrain) et qui sont dotées de qualités humaines et surtout d'humour. Je pense en particulier à Claude et Karine.

Et cela m'a permis de dédramatiser certaines situations.

Aujourd'hui, je continue d'accompagner maman en allant là où ça marche : je chante avec elle, je lui fais la lecture (mais je saute les passages compliqués ou tristes).

Elle ne sait plus qui je suis mais elle me parle et elle est contente de me voir !

Voilà, votre plateforme de répit porte bien son nom et c'est une bénédiction pour les aidants !

J'en parle autour de moi dès que je rencontre des personnes confrontées à la maladie.

Je vous envoie toute mon amitié et du fond du cœur, merci pour votre soutien.

Meilleurs vœux et à bientôt !

Régine