

Se défouler – Parcours de santé

Animé par Claude NOGUEIRA – Cycle de 5 Séances

L'atelier se déroule sur un parcours de santé :

pour renforcer le lien social, améliorer la communication, et favoriser l'activité physique bénéfique à la bonne santé du corps.

Tout en associant le travail de la mémoire, en s'appuyant sur les sens, le déroulé du parcours vise à travailler le déplacement et améliorer l'orientation dans l'espace.



[Cliquez pour vous faire une petite idée](#)

Venus en binôme, l'atelier s'ouvre sur un parcours installé, par notre coach Claude NOGUEIRA, Assistant de Soin en Gériatrie :

Consignes données : yeux écarquillés et oreilles grandes ouvertes

Au départ, l'aidé, yeux bandés ou masqués par de superbes lunettes, il suit les directives de l'aidant et avance ou rectifie son chemin...

Puis les rôles sont échangés.

L'aidé doit faire confiance et l'aidant doit être précis dans ses directives.

Voyez le petit diaporama :

<http://toutpourlesaidants.fr/wp-content/uploads/2018/06/En-images.mp4>

Trouver les mots justes et adaptés aux actions nécessaires au déplacement, dure tâche !

un petit aperçu de la difficulté en vidéo :

<http://toutpourlesaidants.fr/wp-content/uploads/2018/06/Guidé-aidant-aidé-et-vice-et-versa.mp4>

Sur rendez-vous Pour vous inscrire, cliquez [ICI](#)