

# Parcours de santé sensoriel

## Parcours découverte :

### phase 1:

Se déplacer en intérieur ou en extérieur, les yeux bandés:

pour reconnaître (en chaussettes) et identifier des espaces de nature différente

### phase 2:

pour identifier : au toucher – dans des bacs à fleurs des plantes aromatiques

pour nommer : à l'odorat la senteur d'une épice, d'un extrait de parfum...

Voici quelques vues :

<http://toutpourlesaidants.fr/wp-content/uploads/2018/06/Guidé-aidant-aidé-et-vice-et-versa.mp4>

**Sur rendez-vous** Pour vous inscrire, cliquez [ICI](#)