

# Notre Histoire

L'EHPAD les Cèdres a répondu à l'appel à projet de l'Agence Régionale pour la Santé (ARS) afin d'ouvrir une **Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants** accolée à son service d'**Accueil de jour**.

L'objectif de l'ARS , en réponse au Plan Alzheimer 2008-2012, est de donner **priorité à la qualité de vie au domicile**.

*« L'impact de la maladie d'Alzheimer sur les proches et en particulier la famille des personnes malades est une caractéristique essentielle de cette affection et a été à l'origine du développement du concept de « répit » pour les aidants. En effet, si la relation d'aide peut être source de satisfaction et de gratification, elle a aussi bien souvent comme conséquence la détérioration de l'état de santé et de la qualité de vie des proches de la personne malade...»*

Le projet a été validé et la Plateforme a ouvert en octobre 2016.



Au début, nous recevions les Aidants pour des entretiens individuels d'écoute et de conseil. Puis petit à petit, l'équipe s'est étoffée pour proposer dès 2017 un **programme mensuel d'activité** (disponible ici: [programme mensuel](#)).

Tout aidant peut s'inscrire pour participer. Nous nous engageons dans des démarches permettant aux Aidants de **se rencontrer, d'échanger et pourquoi pas de créer des liens durables** et étayant.

Aujourd'hui, les partenariats avec les professionnels et

associations du secteur sont plus intenses et nous permettent d'orienter les demandes plus finement.

Notre objectif étant de proposer **un maillage et un soutien toujours plus étroit autour des Aidants.**