

ACTIVITES



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

4 rue de la Cécile, 26000VALENCE

PROGRAMME JANVIER 2023

Merci de réserver par mail : plateformederepit.cdr@gmail.com ou par téléphone : 04 75 82 10 60



LUNDI 02/01	MARDI 03/01	MERCREDI 04/01	JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01
14h30/16h : Groupe d'échanges entre aidants par la psychologue		15h/16 ATELIER EQUILIBRE par Ergothérapeute	10h/11h : ATELIER MEMOIRE par l'Ergothérapeute 14h30/17h30 : Aide administrative par Cécile	
14h/17h ENTRETIEN DE SOUTIEN par la Psychologue	14h30/16h : Groupe d'échanges entre Aidants par la psychologue	15h/16 ATELIER EQUILIBRE par Ergothérapeute	10h/11h : ATELIER MEMOIRE par l'Ergothérapeute	15h/16h RELAXATION par la Psychologue
14h30/16h : MALADIE DE PARKINSON Groupe d'échanges entre Aidants + groupe d'échanges entre malades	15h/16h Sophrologie	15h/16 ATELIER EQUILIBRE par Ergothérapeute	10h/11h : ATELIER MEMOIRE par l'Ergothérapeute 14h30/17h30 : actualisation du site internet avec les aidants par Cécile	
14h/17h ENTRETIEN DE SOUTIEN par la Psychologue	15h/16h Sophrologie	15h/16 ATELIER EQUILIBRE par Ergothérapeute	10h/11h : ATELIER MEMOIRE par l'Ergothérapeute	15h/16h RELAXATION par la Psychologue
14h30/17h ENTRETIEN DE SOUTIEN par la Psychologue	15h/16h Sophrologie	15h/16 ATELIER EQUILIBRE par Ergothérapeute	10h/11h : ATELIER MEMOIRE par l'Ergothérapeute	


Toutes nos actions se font sur inscription.

Pour vous inscrire, cliquez [ICI](#)

Nos actions sont sans participation financière pour l'utilisateur.



FEVRIER 2023 Le nombre de places est limité, pensez à réserver au 04 75 82 10 60 ou plateformederepit.cdr@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI 01/02	JEUDI 02/02	VENDREDI 03/02
		14h-17h30 : Atelier équilibre pour le Binôme, animé par Ergothérapeute	10h-13h : Atelier Cognitif pour le Binôme animé par Ergothérapeute	9h-16h : Entretiens individuels de soutien par psychologue
LUNDI 06/02	MARDI 07/02	MERCREDI 08/02	JEUDI 09/02	VENDREDI 10/02
14/17h30 : présence Ergothérapeute. Contact téléphonique au 04 75 82 10 60	15/16h : Sophrologie avec Linda Contact téléphonique au 04 75 82 10 60	14h-17h30 : Atelier équilibre pour le Binôme, animé par Ergothérapeute	10h-13h : Atelier Cognitif pour le Binôme animé par Ergothérapeute	Contact téléphonique au 04 75 82 10 60
LUNDI 13/02	MARDI 14/02	MERCREDI 15/02	JEUDI 16/02	VENDREDI 17/02
14h30-16h : groupe d'échanges entre Aidants animé par Psychologue	15/16h : Sophrologie avec Linda Contact téléphonique au 04 75 82 10 60	14h-17h30 : Atelier équilibre pour le Binôme, animé par Ergothérapeute	10h-13h : Atelier Cognitif pour le Binôme animé par Ergothérapeute	9h-16h : Entretiens individuels de soutien par psychologue
LUNDI 20/02	MARDI 21/02	MERCREDI 22/02	JEUDI 23/02	VENDREDI 24/02
14h30-16h : Groupe Maladie de Parkinson, Accueil du binôme.	15/16h : Sophrologie avec Linda Contact téléphonique au 04 75 82 10 60	14h-17h30 : Atelier équilibre pour le Binôme, animé par Ergothérapeute	10h-13h : Atelier Cognitif pour le Binôme animé par Ergothérapeute	14h30-16h: groupe d'échanges entre Aidants animé par Psychologue
LUNDI 27/02	MARDI 28/02	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 14h30 : Conférence FACILE A DIGERER : Alimentation et Aides techniques	15/16h : Sophrologie avec Linda Contact téléphonique au 04 75 82 10 60			

Toutes nos actions se font sur inscription.

Pour vous inscrire, cliquez ICI

Nos actions sont sans participation financière pour l'utilisateur.