ACTIVITES

Toutes nos actions se font **sur inscription.**

Pour vous inscrire, cliquez ICI

Nos actions sont sans participation financière pour l’usager.

<table>
<tr>
<td>

PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS

PLANNING

**4 rue de la Cécile,
26000 VALENCE**

</td>
<td>

ACTIONS COLLECTIVES pour les AIDANTS

11/07 à 10h30 et 15h :
Sophrologie animée par Karine

18/07 à 10h30 et 14h30 Autour d'un café, échanges entre aidants :
Convivial pour célébrer les chaleurs !

08/08 à 10h30 et 15h :
Sophrologie animée par Karine

14/08 à 10h30 et 15h :
Découverte de la cohérence cardiaque
22/08 à 10h30 et 14h30 : Autour d'un café, échanges entre aidants

</td>
</tr>
<tr>
<td>

JUILLET / AOUT 2025

**Inscription nécessaire au
04 75 82 10 60
Ou karine.metery@pfr26.fr**

</td>
<td>

ACTIONS INDIVIDUELLES

Entretien de soutien, conseil avec Psychologue, sur Rendez vous

</td>
</tr>
<tr>
<td>

PERMANENCES

K. METERY, responsable de pole, psychologue : Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 9h-16h30 + Mercredi 9h-12h30

C.BOUDET, Ergothérapeute : Lundi, Mercredi 14h-17h

S. DJABALLAH, ASG ou A. LOPEZ, AES : Mardi 14h-17h

</td>
<td>

ACTIONS POUR LES BINOMES

22/07 à 14h30 : jeux de société

26/08 à 14h30 : jeux de société

</td>
</tr>
</table>