

ACTIVITES

Toutes nos actions se font **sur inscription.**

Pour vous inscrire, cliquez ICI

Nos actions sont sans participation financière pour l'utilisateur.

PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS



PLANNING

4 rue de la Cécile, 26000 VALENCE

ACTIONS COLLECTIVES pour les AIDANTS

LUNDI 11/11 14h30-16h30 Comprendre les troubles du comportement par Chloé, ergo

Vendredi 08/11 14h30-16h : Echanges thématiques entre aidants. THEME : le répit, j'y ai droit ?

Vendredi 15/11 14h30-16h : ECHANGES LIBRES entre aidants (sans thème prédéfini), par Psychologue

LUNDI 25/11 14h30-16h30 : prévention des accidents domestiques par Chloé, ergo

NOVEMBRE 2024

Inscription nécessaire au
04 75 82 10 60
Ou equipepdr.cdr@gmail.com
plateformederepit.cdr@gmail.com

ACTIONS INDIVIDUELLES pour les AIDANTS

Lit de Massage par Hydrojet : sur rendez-vous, le matin.

Entretien individuel de soutien avec la psychologue : sur rendez-vous

PERMANENCES

K. METERY, responsable de pole, psychologue : Lundi, Vendredi 9h-16h30 + Mercredi 9h-12h30
Mardi et jeudi par téléphone, 04 75 82 10 60

C. BOUDET, Ergothérapeute : Lundi, Mercredi 14h-17h

ACTIONS COLLECTIVES pour les BINOMES

Lundi 04/11 et 18/11, 14h30-16h : GESTES ET POSTURES 1 et 2 par Chloé, Ergothérapeute

Mercredi 06/11 et 20/11 15h-16h30 : Atelier EQUILIBRE, par Chloé, Ergothérapeute

Mercredi 13/11 et 27/11 15h-16h30 Atelier MEMOIRE, par Chloé ergo

Vendredi 22/11 14h30-15h30 : RELAXATION, par Psychologue