

# ACCUEIL

**Bienvenue sur la Plateforme De  
Répit et Accompagnement Des Aidants  
de Valence,**

**Du Grand Valentinois, et des  
Communes Voisines Ardéchoises.**

**Aidants c'est ICI !**

Vous accompagnez :

un proche, un voisin, un membre de  
votre famille, en perte  
d'autonomie...

## A PROPOS DE VOUS

SUIS - JE UN AIDANT ?

Je suis famille, proche,  
voisin d'une personne en  
perte d'autonomie et  
vivant à son domicile  
Je lui apporte une aide au  
quotidien ou ponctuelle  
pour les papiers,  
l'entretien de la maison,  
les actes de la vie  
quotidienne...

## L'EQUIPE

Psychologue  
Ergothérapeute  
Secrétaire

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes



EHPAD les Cèdres

UN ESPACE  
D'ÉCHANGES

UN LIEU DE RÉPIT

UN PROGRAMME  
MENSUEL  
D' ACTIONS

DU LUNDI AU  
VENDREDI ENTRE 10H  
ET 17H30



## A PROPOS DE NOUS

La Plateforme de répit a pour mission de soutenir et d'informer les Aidants

Orienter vers les dispositifs adaptés

Connaître les solutions de répit

Comprendre la Maladie

Rencontrer d'autres Aidants

Être un espace de reconfort



## CONTACT:

Tél : 04.75.82.10.60

plateformederepit.cdr@gmail.com

Facebook : Plateforme De Répit Aidants

www.toutpourlesaidants.fr

4 rue de la Cécile  
26000 VALENCE

## PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS



“ Vous êtes Aidant.  
Nous pouvons vous aider.  
Ne rester pas seul(e) face à  
vos difficultés ”



Ne pas jeter sur la voie publique

