

# ACCUEIL

## Bienvenue à la Plateforme de Répit et d'Accompagnement des Aidants !



La Plateforme de Répit accompagne les **aidants familiaux du domicile** en proposant un lieu de réconfort et de soutien.  
Nous accueillons les **aidants, seuls ou accompagnés de leur proche malade**.



**A PROPOS DE NOUS**

La Plateforme de répit a pour mission de soutenir et d'informer les Aidants

- Orienter vers les dispositifs adaptés
- Connaître les solutions de répit
- Comprendre la Maladie
- Rencontrer d'autres Aidants
- Être un espace de réconfort

**CONTACT:**

Tél : 04.75.82.10.60  
plateformederepit.cdr@gmail.com  
Facebook : Plateforme De Répit Aidants  
www.toutpourlesaidants.fr

4 rue de la Cécile  
26000 VALENCE

**PLATEFORME DE REPIT  
ET  
D'ACCOMPAGNEMENT  
DES AIDANTS**



“ Vous êtes Aidant.  
Nous pouvons vous aider.  
Ne rester pas seul(e) face à  
vos difficultés ”

Ne pas jeter sur la voie publique



## A PROPOS DE VOUS

SUIS - JE UN AIDANT ?

Je suis famille, proche,  
voisin d'une personne en  
perte d'autonomie et  
vivant à son domicile  
Je lui apporte une aide au  
quotidien ou ponctuelle  
pour les papiers,  
l'entretien de la maison,  
les actes de la vie  
quotidienne...

## L'EQUIPE

Psychologue  
Ergothérapeute  
Secrétaire

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Auvergne-Rhône-Alpes



EHPAD les Cèdres

UN ESPACE  
D'ÉCHANGES

UN LIEU DE RÉPIT

UN PROGRAMME  
MENSUEL  
D' ACTIONS

DU LUNDI AU  
VENDREDI ENTRE 10H  
ET 17H30

PENSEZ

A

VOUS

INSCRIRE

!!!!

Conseils de Bonne santé

**POUR MANGER ET BOUGER  
ENSEMBLE**

# Bien dans ma tête

**TABLE RONDE : C. PAIRE ,  
Médecin Coordonnateur  
K. METERY, psychologue**

**QUELLES SONT LES CONDITIONS  
POUR UNE "BONNE SANTÉ" ?**

EHPAD Les CEDRES  
Salle d'Animation

**Judi 25 Avril 2024  
15h00 à 16h30**



Sur l'hygiène buccodentaire :

**Pour Manger et Bouger Ensemble**

**AVEC DE BONNES DENTS !**

**Information sur l'hygiène buccodentaire**

par l'EQUIPE MOBILE D'HYGIENE BUCCODENTAIRE de l'EHPAD le GRAND PRE-  
Alboussière



**Mardi 30 AVRIL**

**15h30-17h**

**Sur Inscription**

**Grande Salle de l'EHPAD Les CEDRES, 156 avenue  
Victor Hugo 26000 Valence**





POUR LES PROFESSIONNELS : PENSEZ A VOUS INSCRIRE !!! Sur les  
Besoins alimentaires des personnes âgées :

# LES BESOINS ALIMENTAIRES

Table ronde animée par Laurie  
**BASSET, Diététicienne**

Réservé aux professionnels  
sur inscription

14H00-15H30

MARDI 30 avril 2024

**EHPAD LES CEDRES**  
**156 AVENUE VICTORE HUGO, 26000**  
**VALENCE 04 75 44 54 62**



Cliquer sur l'image pour en savoir plus ...



Notre mur intérieur est une œuvre d'art, que vous pouvez venir visiter si vous le souhaitez !



