

ACCUEIL

Bienvenue à la Plateforme de Répit et d'Accompagnement des Aidants !



La Plateforme de Répit accompagne les **aidants familiaux du domicile** en proposant un lieu de réconfort et de soutien.
Nous accueillons les **aidants, seuls ou accompagnés de leur proche malade**.



A PROPOS DE NOUS

La Plateforme de répit a pour mission de soutenir et d'informer les Aidants

- Orienter vers les dispositifs adaptés
- Connaître les solutions de répit
- Comprendre la Maladie
- Rencontrer d'autres Aidants
- Être un espace de réconfort

CONTACT:

Tél : 04.75.82.10.60
plateformederepit.cdr@gmail.com
Facebook : Plateforme De Répit Aidants
www.toutpourlesaidants.fr

4 rue de la Cécile
26000 VALENCE

**PLATEFORME DE REPIT
ET
D'ACCOMPAGNEMENT
DES AIDANTS**



“ Vous êtes Aidant.
Nous pouvons vous aider.
Ne rester pas seul(e) face à
vos difficultés ”

Ne pas jeter sur la voie publique



A PROPOS DE VOUS

SUIS - JE UN AIDANT ?

Je suis famille, proche,
voisin d'une personne en
perte d'autonomie et
vivant à son domicile
Je lui apporte une aide au
quotidien ou ponctuelle
pour les papiers,
l'entretien de la maison,
les actes de la vie
quotidienne...

L'EQUIPE

Psychologue
Ergothérapeute
Secrétaire

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes



EHPAD les Cèdres

UN ESPACE
D'ÉCHANGES

UN LIEU DE RÉPIT

UN PROGRAMME
MENSUEL
D' ACTIONS

DU LUNDI AU
VENDREDI ENTRE 10H
ET 17H30



Venez participer à l'Atelier SOLIHA habitat & santé « MIEUX VIVRE CHEZ SOI » avec votre parent, vos proches ou aidants

Comment sécuriser et faciliter les gestes de la vie quotidienne avec les conseils personnalisés : de l'ergothérapeute de la plateforme de répit et d'une conseillère habitat de SOLIHA

Lundi 12 Février 2024

De 14h à 16h30

Plateforme de Répit -4, rue de la Cécile

26000 VALENCE

Cet atelier est destiné aux aidants et à leurs aidés de plus de 60 ans, vous pouvez vous inscrire « en binôme **aidant aidé »**

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous remercions de bien vouloir signaler votre participation auprès de la plateforme de Répit : 04 75 82 10 60 ou equipepdr.cdr@gmail.com

Soutenu par la conférence des financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme, cet atelier est gratuit pour les participants.



**ATELIER
VALENCE**

MIEUX VIVRE CHEZ SOI



**Avec votre parent,
vos proches
ou aidants**

Lundi 12 février 2024 - 14h00 - 16h30
Plateforme de Répit - 4 rue de la Cécile - Valence
Inscription : 04 75 82 10 60



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
DRÔME



Notre mur intérieur est une œuvre d'art, que vous pouvez venir visiter si vous le souhaitez !

