

ACCUEIL

Bienvenue à la Plateforme de Répit et d'Accompagnement des Aidants !



La Plateforme de Répit accompagne les aidants familiaux du **domicile** en proposant un lieu de réconfort et de soutien.

Nous accueillons les aidants, seuls ou accompagnés de leur aidé.

*Nous vous remercions de la confiance
que vous nous avez témoignée en 2019*

*Nous seront présents en 2020 encore
pour vous accompagner*

*Très bonne année et meilleurs voeux
de toute l'équipe de la Plateforme de répit
et d'accompagnement des Aidants*



A NOTER DANS VOS AGENDAS

– le **massage détente à 4 mains**, pour l'Aidant et son Aidé avec Patricia CHAMPELOVIER infirmière formée au « toucher massage® » (intervenante extérieur).

Sans participation financière pour l'utilisateur, cette activité vous est proposée avec le financement de la conférence des financeurs.

Prochaines dates prévues : 07 janvier 2020 à partir de 14h

– l'**atelier Informatique et gestion du site web**

Nous répondons à vos soucis informatiques que vous rencontrez en utilisant votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone.

Nous vous formons sur l'utilisation d'internet et des réseaux sociaux avec l'informaticienne Pascale LEPETIT.

de 14h à 16h, prochaine date prévue : [18 février](#), [17 mars](#), [14 avril](#),
[12 mai](#), [09 juin](#)

[Pour vous inscrire, cliquez ICI](#)













Valence son architecture et les alentours



Valence vue depuis Crussol.



L'atelier [GRAFFITI](#) s'est terminé avec succès. Notre mur intérieur est une œuvre d'art !



[Témoignages des aidants](#)



Téléchargez notre [brochure](#) au format PDF en cliquant [ICI](#)
Découvrez nos [ACTIVITÉS](#)

